

A wooden basket filled with various carbohydrate-rich foods. It includes several loaves of bread, a bowl of rice, a bowl of red lentils, a bowl of green pasta, a bowl of white pasta, a corn cob, a banana, and several apples. The basket is set against a light blue background.

OGLIKOHIDRATI

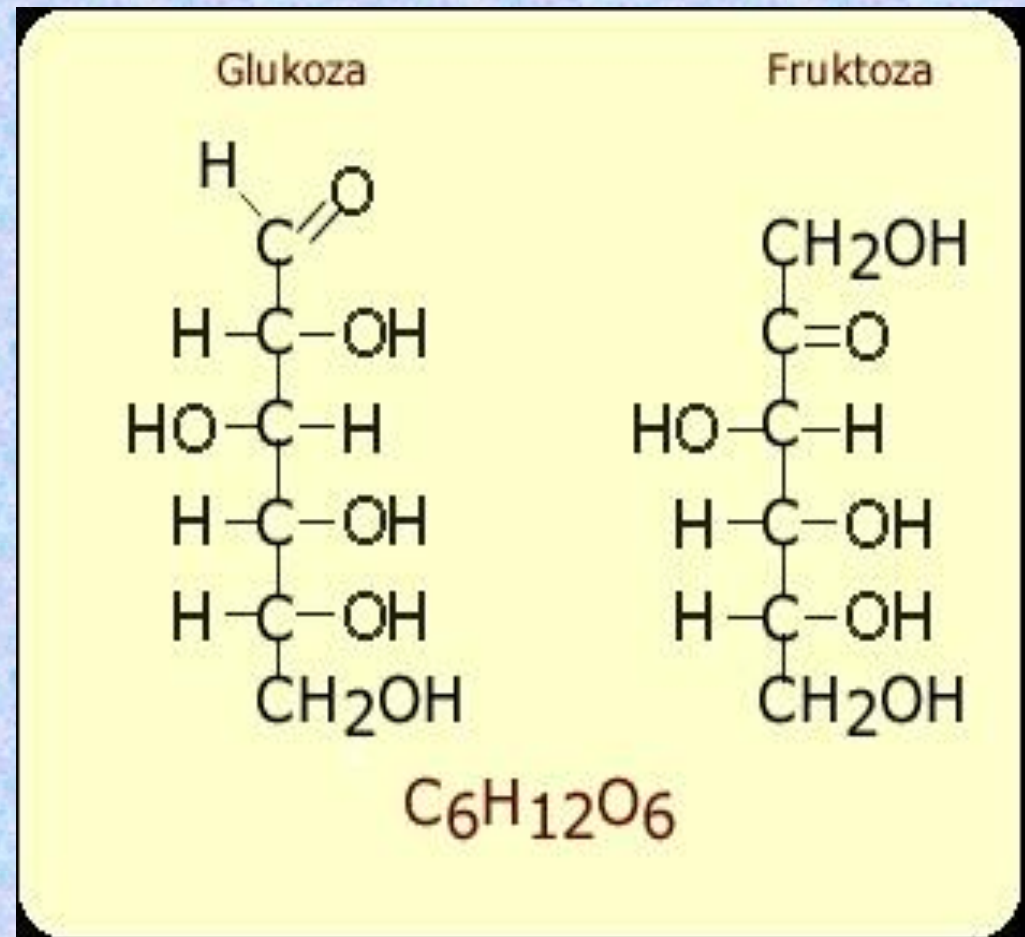
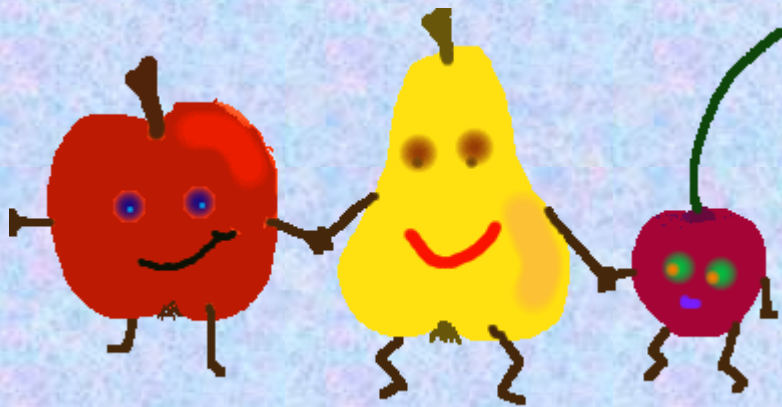
Monosaharidi

Glukoza

- Najbolj znana **monosaharida** sta **glukoza** in **fruktoza**. **Glukoze** je največ v grozdnem sladkorju, zato jo imenujemo tudi **grozdni sladkor**. Glukozo uvrščamo med **aldoze** zaradi značilne aldehydne **skupine —CHO**.

MONOSAHARIDI

- GLUKOZA – grozdni sladkor
- FRUKTOZA – sadni sladkor



GLUKOZA

- Vsi ogljikovi hidrati, ki jih pojemo, se prebavijo v glukozo.
- V telesu potuje glukozo po krvi do celic.
- V celicah se spaja s kisikom, sprošča se ogljikov dioksid in voda ter energija.
- Del **glukoze** se pretvori v rezervni polisaharid – **glikogen**, iz dela glukoze pa nastanejo **maščobe**.

Kako dokazujemo glukozo v živilih?

Oglej si posnetek poskusa, ki prikazuje dokaz glukoze v hrani.

<https://eucbeniki.sio.si/kemija9/1951/index4.html>

Do tu prepišite vso vsebino v zvezek. Zapisano bomo pregledali v šoli.

Lepo pozdravljeni.

SHEMA OH



monosaharidi



disaharidi



polisaharidi