



**Naloga:** Preberi besedilo. Nato naredi zapis v zvezek.

Zapis mora vsebovati:

- Naslov : **Ogljikovi hidrati**

**1. Pomen ogljikovih hidratov. V kateri hrani se nahajajo?**

**2. Kateri kemijski elementi so vezani v ogljikovih hidratih?**

# Kaj vemo o ogljikovih hidratih?

- Ogljikovi hidrati so glavni vir energije za naše telo. Zaužijemo jih s kruhom, rižem, krompirjem, pecivom in drugo hrano. V procesu presnove se sestavljeni ogljikovi hidrati razgradijo v manjše enote, ki jih črevesje lahko absorbira in kri prenese do celic, kjer se presnovijo v vodo in ogljikov dioksid, pri tem pa se sprošča energija, potrebna za delovanje celic. V molekulah ogljikovih hidratov so vezani atomi kisika, ogljika in vodika. Njihovo ime pove, da je razmerje med vodikom in kisikom v molekulah 2:1, tako kot v molekulah vode. Vendar novejša definicija vključuje med ogljikove hidrate tudi spojine, kjer razmerje med vodikom in kisikom ni nujno 2:1, v molekulah pa sta lahko vezana tudi dušik in žveplo.

- Ogljikove hidrate **delimo** na monosaharide, disaharide in polisaharide. **Monosaharide** oz. enostavne sladkorje razdelimo na heksoze (glukoza, fruktoza, galaktoza, manoza) in pentoze (riboza, ribuloza itd.). V črevesju se lahko absorbirajo lahko le monosaharidi. **Disaharidi** so sestavljeni iz dveh monosaharidnih enot, ki sta povezani z etrsko vezjo. Glavni predstavniki so jedilni sladkor oz. saharoza, mlečni sladkor in maltoza. **Polisaharidi** so sestavljeni iz velikega števila monosaharidnih enot. Glavni predstavniki so škrob, celuloza in glikogen.



**Naloga:** Prepiši tabelo spodaj in v tabelo vpiši ogljikove hidrate, ki spadajo v posamezne skupine. Glej prejšnjo stran.



Fotografijo zapisa in odgovorov pošlji do  
torka, 12.5. 2020

- Za vse informacije sem na voljo na naslovu:  
[marija.gantar@guest.arnes.si](mailto:marija.gantar@guest.arnes.si)